

LE COURS ACTE 2 PRÉSENTE

PROGRAMME 2025

# LE THÉÂTRE AU SERVICE DE VOTRE ENTREPRISE

COACHINGS, ATELIERS, FORMATIONS...



UNE APPROCHE HUMAINE, CONVIVIALE ET SUR MESURE  
**On apprend mieux en s'amusant !**

Cours  
Acte 2

**PLAQUETTE RÉALISÉE PAR:**

NINA CHATAIGNIER ET ELAINE STORCK  
POUR LE COURS ACTE 2  
ÉCOLE DE THÉÂTRE POUR ADULTES À PARIS  
[WWW.COURSACTE2.COM/ENTREPRISE](http://WWW.COURSACTE2.COM/ENTREPRISE)

# LE COURS ACTE 2

ÉCOLE DE THÉÂTRE POUR ADULTES À PARIS,  
MET SES COMPÉTENCES AU SERVICE DE VOTRE ENTREPRISE



## LES CHIFFRES CLÉS :

- **10 ans d'existence.**  
(ateliers de théâtre et formations en entreprise dans toute la France).
- Déjà **1850 participants** à nos ateliers !

## NOS INTERVENTIONS :

Page  
3

**NOS ATELIERS THÉÂTRE  
ET PRISE DE PAROLE**

Page  
4

**NOS FORMATIONS  
GESTION DU STRESS ET  
CONVAINCRE / VENDRE**

Page  
5

**NOS ATELIERS DE  
SENSIBILISATION**

Page  
6

**NOS COACHINGS  
INDIVIDUELS  
ET COLLECTIFS**

## QUI SOMMES NOUS ?

Forte de ses **10 ans d'expérience** dans l'enseignement théâtral, l'équipe d'Acte 2 forme aussi les salariés en **entreprise**.

Chaque année depuis 2015, Acte 2 accueille plus de **250 élèves** qui se produisent sur scène au Théâtre Clavel, Théâtre du Temps et du Gouvernail

Nous accordons beaucoup de soin à notre **pédagogie** et proposons des **cours variés**.

**Tous nos intervenants sont** des professionnels du spectacle vivant et transmettent avec **exigence, plaisir et bienveillance**.

## NOS FORMATIONS EN ENTREPRISE

Nos Formations en Entreprise reposent sur les **techniques du comédien** (travail sur le corps, voix, articulation, respiration)

Chaque formation s'adapte aux **besoins spécifiques de votre entreprise** et au niveau de **chaque participant**.

Le théâtre permet de **dédramatiser la prise de parole** car pour nous : **"On apprend mieux en s'amusant"**.

# NOS ATELIERS THÉÂTRE ET PRISE DE PAROLE

## ATELIER THEATRE TEAM BUILDING



**Durée :** 1h minimum

Un atelier d'**improvisation** pour améliorer l'**esprit d'équipe** et la **cohésion** de vos salariés et leur offrir un moment **convivial** de **créativité**.

### OBJECTIFS :

- **Fédérer** votre équipe lors d'un moment **ludique**.
- Lâcher le **contrôle**.
- Découvrir la pratique du **théâtre**.
- Stimuler votre **créativité**.
- Développer votre **écoute** et votre **adaptabilité** face aux propositions de vos partenaires.
- Apprendre à faire confiance à l'**intelligence collective**.
- Améliorer votre **répartie**.
- Réinjecter du **plaisir** dans votre communication en milieu professionnel.

Espace de **liberté** et de **plaisir** intimement collectif, le théâtre requiert de l'**écoute** pour mieux rebondir sur les propositions de ses partenaires. **Bienveillance requise**.

Aucun pré-requis nécessaire.

## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



**Durée :** 2h minimum

Un atelier pour faire le point sur vos **forces et difficultés de communicant**, **retrouver plaisir** à prendre la parole en alignant votre **message**, votre **énergie** et vos **valeurs**.

### OBJECTIFS :

- Animer sans **stress** une présentation, conférence, réunion, briefing.
- Atténuer les symptômes visibles du **trac**.
- Analyser le **but** de votre intervention.
- Gagner en détente grâce à la **respiration**
- Placer et porter votre **voix** pour vous exprimer sans vous épuiser.
- Trouver les **mots justes** pour être clair et vivant.
- Comprendre l'importance du **non verbal**.
- Améliorer votre présence grâce aux **silences** et à la **gestuelle**.
- Se connecter à vos émotions pour que votre discours reflète votre **personnalité**.
- Faire la paix avec votre **image**.
- **Rebondir** plus facilement aux réactions de votre auditoire.

Aucun pré-requis nécessaire.

# NOS ATELIERS DE SENSIBILISATION



## SEXISME HANDICAP DISCRIMINATIONS ÉCO-RESPONSABILITÉ ÉQUILIBRE VIE PRO/PERSO

### CONFIANCE

Les défis sont nombreux pour devenir plus **inclusifs** et **respectueux** de notre **environnement et de nos collaborateurs**.

### TOLÉRANCE

Sensibilisez vos équipes à **une problématique** lors d'un atelier **participatif théâtralisé**.

### ÉGALITE

Parce qu'on se forme mieux dans le **plaisir** et le **jeu**, vos collaborateurs seront amenés à dire ce qu'ils auraient fait en pareil cas et **réfléchir ensemble** aux **comportements les plus adaptés** à mettre en place.

### DIVERSITÉ

**Un événement créé sur mesure selon vos besoins :**

- Une quinzaine de participants, notre intervention sera un **atelier théâtral** !
- Plusieurs centaines de participants ? Organisons une **présentation collaborative** !

### INCLUSION

**Durée :** 2h minimum    Aucun pré-requis nécessaire.

# NOS COACHINGS INDIVIDUELS OU COLLECTIFS

---



## SE PRÉPARER AVANT UN ÉVÉNEMENT : TED, CONFÉRENCE, PLÉNIÈRE, PRÉSENTATION

### CLARTÉ

Vous avez un **rendez-vous important** et vous voulez le préparer avec **soin** pour délivrer votre message avec **clarté** et **confiance** le jour J ?

### CHARISME

Un **professionnel du théâtre** vous aide à **écrire** et/ou **répéter** votre intervention pour ne rien laisser au hasard.

### AISANCE

**Respiration, articulation, gestuelle, incarnation** de votre propos, sans oublier les **émotions** que vous voulez faire éprouver à votre auditoire, tout sera passé en revue pour que votre **public se souvienne longtemps de cette présentation.**

### ADAPTABILITÉ

### SÉRÉNITÉ

Prendre la parole devant un public peut aussi être un moment de **plaisir** !

Durée 2h minimum - Aucun pré-requis nécessaire.

ENVIE DE CRÉER UN SPECTACLE AVEC VOTRE ÉQUIPE  
GRÂCE A L'UN DE NOS METTEURS EN SCENE ? PARLONS-EN !

# NOS RÉFÉRENCES

## LES ENTREPRISES QUI NOUS ONT FAIT CONFIANCE



« Nous avons réuni nos collaborateurs sur plusieurs sessions autour de Team Building, sur le thème du Cinéma, organisées par Le Cours Acte 2 afin de partager un moment convivial et ludique dans un contexte post Covid. Tous ont apprécié l'originalité de l'activité et le professionnalisme des intervenants.

En tant qu'organisateur je recommande Acte 2 qui a pleinement répondu à nos attentes et a su nous proposer des prestations sur mesure. »

**Alexandre, Responsable Animation Commerciale  
BNP PARIBAS**



« J'ai fait appel à Marie pour une animation théâtre dont je souhaitais faire la surprise à mes collaboratrices afin de fêter les 10 ans de notre agence. La plupart d'entre nous n'étions pas du tout à l'aise à l'idée de nous retrouver sur une scène mais une fois arrivée sur place Marie nous a toutes très vite détendues et nous avons passé un moment très agréable et très amusant ! »

**Marianne Lainé-Perreira, Gérante et Fondatrice  
BADIANE TRADUCTIONS**



# FAISONS CONNAISSANCE

## BESOIN D'UNE INTERVENTION SPÉCIFIQUE ?

**N'HÉSITEZ PAS À NOUS SOLLICITER POUR PARLER DE VOTRE PROJET !**

**NOUS VOUS ENVERRONS DEVIS ET PROGRAMME PERSONNALISÉS.**

**Pour nous contacter**

acte2cie@gmail.com

07 82 62 27 07

www.coursacte2.com/entreprise

## TARIFS : NOUS CONTACTER

Toutes nos formations professionnelles font l'objet d'une validation des compétences requises (présentation orale finale).

## UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE :



**NINA CHATAIGNIER** CO-FONDATRICE  
**MARIE LAGRÉE** CO-FONDATRICE DIRECTRICE



**ELAINE STORCK** COORDINATRICE

**+UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS DU THÉÂTRE PASSIONNÉS** POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS

Situation de handicap?  
Nous ferons tout notre possible pour vous proposer des solutions adaptées.



ACTE 2 : 813 047 354 00028 - 9001Z

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°11 75 62425 75