

LE COURS ACTE 2 PRÉSENTE

PROGRAMME 2022

# LE THÉÂTRE AU SERVICE DE VOTRE ENTREPRISE

COACHINGS, ATELIERS, FORMATIONS...



UNE APPROCHE HUMAINE, CONVIVIALE ET SUR MESURE  
**On apprend mieux en s'amusant !**

Cours  
**Acte 2**

**PLAQUETTE RÉALISÉE PAR:**

NINA CHATAIGNIER, MARIE LAGRÉE ET ELAINE STORCK  
POUR LE COURS ACTE 2  
ÉCOLE DE THÉÂTRE POUR ADULTES À PARIS  
[WWW.COURSACTE2.COM/ENTREPRISE](http://WWW.COURSACTE2.COM/ENTREPRISE)

# LE COURS ACTE 2

**ÉCOLE DE THÉÂTRE POUR ADULTES À PARIS,  
MET SES COMPÉTENCES AU SERVICE DE VOTRE ENTREPRISE**



## LES CHIFFRES CLÉS :

- **10 ans d'existence.**  
(ateliers de théâtre et formations en entreprise dans toute la France).
- Déjà **1500 participants** à nos ateliers !

## NOS INTERVENTIONS :

Page  
3

**NOS ATELIERS THÉÂTRE  
ET PRISE DE PAROLE**

Page  
4

**NOS FORMATIONS  
GESTION DU STRESS ET  
CONVAINCRE / VENDRE**

Page  
5

**NOS ATELIERS DE  
SENSIBILISATION**

Page  
6

**NOS COACHINGS  
INDIVIDUELS  
ET COLLECTIFS**

## QUI SOMMES NOUS ?

Forte de ses **10 ans d'expérience** dans l'enseignement théâtral, l'équipe d'Acte 2 forme aussi les salariés en **entreprise**.

Chaque année depuis 2015, Acte 2 accueille plus de **250 élèves** qui se produisent sur scène au Théâtre Clavel, Funambule et Montmartre-Galabru.

Nous accordons beaucoup de soin à notre **pédagogie** et proposons des **cours variés**.

**Tous nos intervenants** sont des professionnels du spectacle vivant et transmettent avec **exigence, plaisir et bienveillance**.

## NOS FORMATIONS EN ENTREPRISE

Nos Formations en Entreprise reposent sur les techniques du comédien (travail sur le corps, voix, articulation, respiration)

Chaque formation s'adapte aux **besoins spécifiques de votre entreprise** et au niveau de **chaque participant**.

Le théâtre permet de **dédramatiser la prise de parole** car pour nous : **"On apprend mieux en s'amusant"**.

# NOS ATELIERS THÉÂTRE ET PRISE DE PAROLE

## ATELIER THEATRE TEAM BUILDING



Un atelier d'**improvisation** pour améliorer l'**esprit d'équipe** et la **cohésion** de vos salariés et leur offrir un moment **convivial** de **créativité**.

### OBJECTIFS :

- **Fédérer** votre équipe lors d'un moment **ludique**.
- Lâcher le **contrôle**.
- Découvrir la pratique du **théâtre**.
- Stimuler votre **créativité**.
- Développer votre **écoute** et votre **adaptabilité** face aux propositions de vos partenaires.
- Apprendre à faire confiance à l'**intelligence collective**.
- Améliorer votre **répartie**.
- Réinjecter du **plaisir** dans votre communication en milieu professionnel.

Espace de **liberté** et de **plaisir** intimement collectif, le théâtre requiert de l'**écoute** pour mieux rebondir sur les propositions de ses partenaires. **Bienveillance requise**.

## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



Un atelier pour faire le point sur vos **forces et difficultés de communicant**, **retrouver plaisir** à prendre la parole en alignant votre **message**, votre **énergie** et vos **valeurs**.

### OBJECTIFS :

- Animer sans **stress** une présentation, conférence, réunion, briefing.
- Atténuer les symptômes visibles du **trac**.
- Analyser le **but** de votre intervention.
- Gagner en détente grâce à la **respiration**
- Placer et porter votre **voix** pour vous exprimer sans vous épuiser.
- Trouver les **mots justes** pour être clair et vivant.
- Comprendre l'importance du **non verbal**.
- Améliorer votre présence grâce aux **silences** et à la **gestuelle**.
- Se connecter à vos émotions pour que votre discours reflète votre **personnalité**.
- Faire la paix avec votre **image**.
- **Rebondir** plus facilement aux réactions de votre auditoire.

# NOS FORMATIONS SPÉCIFIQUES

## GESTION DU STRESS ET DES CONFLITS



Un atelier pour s'exprimer avec plus de **sérénité** et garder votre cap dans un **contexte difficile ou conflictuel**.

### OBJECTIFS :

- Identifier les **émotions** en jeu lors de cette prise de parole.
- Trouver de la **détente** grâce à la **respiration** et au relâchement corporel.
- Faire le point sur vos **particularités** pour en faire une **force**.
- Aligner votre message avec vos valeurs pour gagner en **conviction**.
- **Écouter** les retours de votre auditoire pour les intégrer à votre présentation.
- Trouver la bonne distance face aux **critiques** sans vous laisser déstabiliser.
- Accepter l'imprévu et gagner en **interactivité** avec ses interlocuteurs.

Parce que **votre voix reflète ce que vous êtes**, vous ne pouvez vous couper de vos émotions dans le contexte professionnel. C'est en connectant votre **humanité** à votre **message** que vous pourrez **impacter votre auditoire**.

## CONVAINCRE ET VENDRE



Un atelier pour apprendre à créer une connexion avec votre **client / auditoire** et **aligner votre message** et votre **communication non verbale**.

### OBJECTIFS :

- Trouver une **détente** physique.
- Atténuer les symptômes visibles du **trac**.
- Prendre conscience de votre **image**, et l'accepter pour mieux vous en détacher.
- Accepter d'être au **centre de l'attention**.
- Comprendre les **attentes implicites et les besoins** de votre interlocuteur.
- Mieux **écouter** et **manifester votre attention** grâce aux outils du comédien pour créer une **connexion** avec autrui.
- Assumer de **prendre l'initiative** ou au contraire **savoir servir une meilleure idée** que la vôtre.
- **Savoir adapter vos propositions** pour satisfaire votre interlocuteur.

Un atelier pour **prendre conscience de vos atouts** et gagner en force de **conviction** pour mieux transmettre **vos arguments** et vos **idées**.

# NOS ATELIERS DE SENSIBILISATION



**SEXISME  
HANDICAP  
DISCRIMINATIONS  
ÉCO-RESPONSABILITÉ  
ÉQUILIBRE VIE PRO/PERSO**

## CONFIANCE

Les défis sont nombreux pour devenir plus **inclusifs** et **respectueux** de notre **environnement** et de nos **collaborateurs**.

## TOLÉRANCE

Sensibilisez vos équipes à **une problématique** lors d'un atelier **participatif théâtralisé**.

## ÉGALITE

Parce qu'on se forme mieux dans le **plaisir** et le **jeu**, vos collaborateurs seront amenés à dire ce qu'ils auraient fait en pareil cas et **réfléchir ensemble** aux **comportements les plus adaptés** à mettre en place.

## DIVERSITÉ

**Un événement créé sur mesure selon vos besoins :**

- Une quinzaine de participants, notre intervention sera un **atelier théâtral** !
- Plusieurs centaines de participants ? Organisons une **présentation collaborative** !

## INCLUSION

# NOS COACHINGS INDIVIDUELS OU COLLECTIFS

---



## SE PRÉPARER AVANT UN ÉVÉNEMENT : TED, CONFÉRENCE, PLÉNIÈRE, PRÉSENTATION

### CLARTÉ

Vous avez un **rendez-vous important** et vous voulez le préparer avec **soin** pour délivrer votre message avec **clarté** et **confiance** le jour J ?

### CHARISME

Un **professionnel du théâtre** vous aide à **écrire** et/ou **répéter** votre intervention pour ne rien laisser au hasard.

### AISANCE

**Respiration, articulation, gestuelle, incarnation** de votre propos, sans oublier les **émotions** que vous voulez faire éprouver à votre auditoire, tout sera passé en revue pour que votre **public se souvienne longtemps de cette présentation.**

### ADAPTABILITÉ

### SÉRÉNITÉ

Prendre la parole devant un public peut aussi être un moment de **plaisir** !

ENVIE DE CRÉER UN SPECTACLE AVEC VOTRE ÉQUIPE  
GRÂCE A L'UN DE NOS METTEURS EN SCENE ? PARLONS-EN !

# NOS RÉFÉRENCES

## LES ENTREPRISES QUI NOUS ONT FAIT CONFIANCE



« Nous avons réuni nos collaborateurs sur plusieurs sessions autour de Team Building, sur le thème du Cinéma, organisées par Le Cours Acte 2 afin de partager un moment convivial et ludique dans un contexte post Covid. Tous ont apprécié l'originalité de l'activité et le professionnalisme des intervenants.

En tant qu'organisateur je recommande Acte 2 qui a pleinement répondu à nos attentes et a su nous proposer des prestations sur mesure. »

**Alexandre, Responsable Animation Commerciale  
BNP PARIBAS**



« J'ai fait appel à Marie pour une animation théâtre dont je souhaitais faire la surprise à mes collaboratrices afin de fêter les 10 ans de notre agence. La plupart d'entre nous n'étions pas du tout à l'aise à l'idée de nous retrouver sur une scène mais une fois arrivée sur place Marie nous a toutes très vite détendues et nous avons passé un moment très agréable et très amusant ! »

**Marianne Lainé-Perreira, Gérante et Fondatrice  
BADIANE TRADUCTIONS**



# FAISONS CONNAISSANCE

---

**BESOIN D'UNE  
INTERVENTION SPÉCIFIQUE ?**

**N'HÉSITEZ PAS À NOUS  
SOLLICITER POUR PARLER  
DE VOTRE PROJET !**

**Pour nous contacter**

[adm.coursacte2@gmail.com](mailto:adm.coursacte2@gmail.com)

07 82 62 27 07

[www.coursacte2.com/entreprise](http://www.coursacte2.com/entreprise)

**UNE ÉQUIPE À  
VOTRE ÉCOUTE :**



**NINA CHATAIGNIER  
ET MARIE LAGRÉE**  
DIRECTRICES



**ELAINE STORCK**  
COORDINATRICE

**ET 17 PROFESSIONNELS DU  
THÉÂTRE PASSIONNÉS POUR  
RÉPONDRE À VOS BESOINS**



ACTE 2 : 813 047 354 00028 - 9001Z

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°11 75 62425 75