

# Team Building Théâtre & Improvisation



## Présentation

Découvrez l'improvisation théâtrale le temps d'un atelier et partagez un moment convivial et créatif entre collaborateurs.

## Les objectifs

- Partager un moment fort dont vos collaborateurs se souviendront.
- Fédérer, motiver et renforcer l'esprit d'équipe en se dépassant.
- Acquérir une meilleure connaissance de soi et des autres.
- Apprendre à faire confiance à l'intelligence collective.
- Explorer les outils du comédien : flexibilité, empathie, confiance, engagement, écoute, adaptabilité, plaisir de jouer, solidarité.
- Se découvrir des talents et de nouvelles capacités : répartie, force de proposition.

## Le principe

- Les exercices drôles et collectifs se succèdent de façon progressive, pour vous permettre de réveiller votre corps et votre imagination et vous familiariser avec l'improvisation.
- Peu à peu, chacun se met à jouer. D'abord avec le corps, puis un mot, une phrase, puis en inventant un personnage, jusqu'à construire en équipe le scénario d'une histoire et lui donner vie, grâce aux mots ou thèmes définis au préalable par la coach.
- Vos équipes seront encadrées par une professionnelle du spectacle vivant, habituée à guider les débutants en douceur, pour les faire progresser dans un climat de bienveillance et d'humour, jusqu'à jouer de courtes scènes improvisées devant les autres participants.

## Sur mesure

- Nous adaptons la durée, le contenu et les intervenants en fonction de vos besoins.
- Dans vos locaux, une salle adaptée ou un théâtre, le lieu s'adapte à vos envies.

# 10 ans d'existence

- Cours de théâtre, impro, clown, comédie musicale, cinéma...
- Déjà 1850 participants à nos ateliers
- 18 spectacles montés et présentés au public en 2025.
- 50 représentations des spectacle par an
- 3000 spectateurs au rendez-vous en 2024.

Forte de son expérience dans l'enseignement théâtral, l'équipe du Cours Acte 2 forme aussi les salariés.

Chaque année depuis 2015, Acte 2 accueille plus de 250 élèves annuels qui se produisent sur les scènes des Théâtre Clavel, Gildas et de l'Auguste Théâtre.

Nous accordons beaucoup de soin à notre pédagogie. Tous nos intervenants sont des professionnels du spectacle vivant et transmettent avec exigence, plaisir et bienveillance.

Nos formations en entreprise reposent sur les techniques du comédien (travail sur le corps, la voix, articulation, conviction).

Chaque formation s'adapte aux besoins spécifiques de votre entreprise et au niveau de chaque participant.

Le théâtre permet de dédramatiser la prise de parole en public.

*On apprend mieux  
en s'amusant !*

WWW.COURLACTE2.COM

ACTE 2 : 813 047 354 00028 - 9001Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ DE FORMATION ENREGISTRÉE SOUS LE N°11 75 62425 75



# Cours Acte 2

## COURS DE THÉÂTRE POUR ADULTES AMATEURS À PARIS

### L'équipe à votre écoute



**NINA CHATAIGNIER**  
DIRECTRICE



**ELAINE STORCK**  
ATTACHÉE DE PRODUCTION

## Contactez- nous

Envoyez-nous un email à :  
**[acte2cie@gmail.com](mailto:acte2cie@gmail.com)**

Ou contactez-nous par  
téléphone au :  
**06 72 60 65 89**

Visitez notre site internet :  
**[www.coursacte2.com](http://www.coursacte2.com)**